

Valutazione dello stadio puberale

Gentile partecipante,

la pubertà è quella fase della vita in cui si verificano notevoli cambiamenti fisici e psicologici che ti porteranno a maturare sessualmente e a diventare una persona giovane adulta. Durante questo processo, crescerai di molti centimetri e vivrai cambiamenti emotivi. Per queste ragioni, è importante per noi sapere a che stadio dello sviluppo puberale ti trovi quando valutiamo la tua alimentazione, la tua altezza e il tuo peso. Di seguito è riportato un grafico che illustra i cinque stadi dello sviluppo genitale e pubico (per i ragazzi) e del seno e pubico (per le ragazze). Con o senza l'aiuto dei tuoi genitori, barra le caselle che corrispondono maggiormente alla tua situazione. Porta con te questo foglio nella busta apposita quando verrai per la visita. Come per tutte le altre informazioni, anche queste rimarranno riservate.

P.S.: dobbiamo porre le stesse domande a tutti i partecipanti, indipendentemente dalla loro età. Se non hai ancora notato cambiamenti, indica semplicemente Stadio 1.

RAGAZZI

	Sviluppo genitale e peli pubici				
	Stadio 1	Stadio 2	Stadio 3	Stadio 4	Stadio 5
Sviluppo genitale	☐  Lo scroto (= sacca dei testicoli), i testicoli e il pene presentano caratteristiche infantili.	☐  Lo scroto e i testicoli iniziano a crescere. La pelle dello scroto diventa più rossa, più sottile e rugosa.	☐  Il pene aumenta in lunghezza, crescono le dimensioni dello scroto e dei testicoli. La pelle dello scroto è più rugosa.	☐  Il pene cresce in lunghezza e larghezza, aumentano le dimensioni dello scroto e dei testicoli.	☐  Il pene e lo scroto sono propri dell'adulto.
Peli pubici	☐  Non vi sono peli pubici.	☐  I peli pubici sono pochi e alla base del pene (lunghi, lisci, di colore chiaro).	☐  I peli pubici sono più scuri e più ricci, ma ancora radi, perlopiù alla base del pene.	☐  I peli pubici sono più folti, più scuri, più ricci e raggiungono la parte interna delle cosce.	☐  I peli pubici sono folti e ricci e si estendono verso l'alto e verso le cosce.

La tua voce è già cambiata?

- ☐ No ☐ A volte, in modo irregolare ☐ Sì, è più profonda

RAGAZZE

Sviluppo genitale e peli pubici

Stadio 1

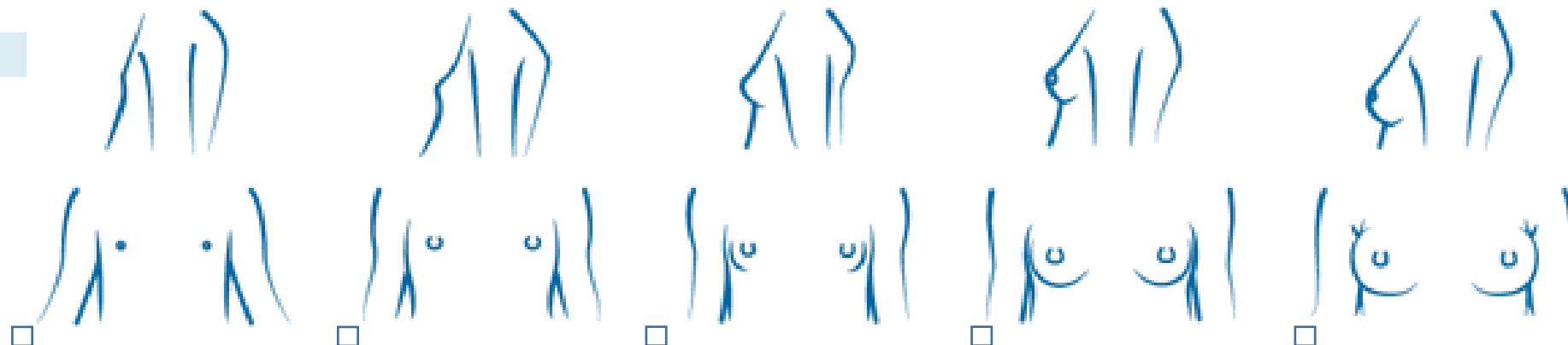
Stadio 2

Stadio 3

Stadio 4

Stadio 5

Seno



☐ I capezzoli sono piccoli. Non c'è seno.

☐ Il seno e i capezzoli sono leggermente ingrossati. Il capezzolo è leggermente sollevato.

☐ L'area intorno al capezzolo (areola) è più scura, il tessuto mammario è sodo e più grande.

☐ I capezzoli e le areole sono rialzati e nettamente distinguibili. Il seno è cresciuto.

☐ Il seno è completamente sviluppato, i capezzoli sporgono.

Peli pubici



☐ Non vi sono peli pubici.

☐ I peli pubici iniziano a crescere (lunghi, di colore chiaro, lisci)

☐ I peli pubici sono più diffusi e possono esserci peli più scuri e ricci.

☐ I peli pubblici sono più folti, scuri e ricci, ma non hanno ancora l'aspetto adulto.

☐ Peli pubici propri di una donna adulta, folti, ricci ed estesi verso l'interno delle cosce.

Hai già avuto la prima mestruazione?

☐ No ☐ Sì, a _____ (mese/anno)