

Évaluation du stade de développement pubertaire

Chère participante, cher participant,

La puberté est un processus normal au cours duquel des changements physiques, psychiques et émotionnels se produisent. Ces changements sont les manifestations de ton passage vers l'âge adulte. Au cours de ce processus, tu vas gagner de nombreux centimètres. Il est donc important pour nous, au moment d'étudier tes habitudes alimentaires et de mesurer ta taille et ton poids, de savoir à quel stade du développement pubertaire tu te trouves. Ci-dessous, tu trouveras des schémas illustrant les 5 stades du développement des organes génitaux et des poils dans cette région (chez le garçon) et des seins et des poils au tour des organes génitaux (chez la fille). Coche les cases qui correspondent le plus à ta situation. Si nécessaire, fais-toi éventuellement aider par tes parents. Place la feuille dans l'enveloppe prévue à cet effet et apporte-la le jour de ta visite au centre d'étude. Comme toutes les autres informations, elle restera confidentielle.

PS : nous devons poser les mêmes questions à tous les participants quel que soit leur âge. Si tu n'as pas encore observé de changements, tu peux simplement indiquer Stade1.

CHEZ LE GARÇON

Développement des organes génitaux et des poils pubiens

Stade 1

Stade 2

Stade 3

Stade 4

Stade 5

Organes génitaux



☐ Scrotum (enveloppe autour des testicules), testicules et pénis comme chez un enfant



☐ Le scrotum et les testicules commencent à grandir. La peau du scrotum devient plus rouge, plus mince et se plisse.



☐ Le pénis s'allonge, le scrotum et les testicules continuent de grandir et la peau de se plisser.



☐ Le pénis s'allonge et s'élargit, le volume du scrotum et des testicules continue d'augmenter.



☐ Pénis et scrotum d'aspect adulte

Poils pubiens



☐ Absence de poils pubiens (au tour des organes génitaux)



☐ Quelques poils pubiens à la base du pénis (longs, droits et légèrement colorés)



☐ Poils plus foncés et bouclés, mais toujours clairsemés, surtout à la base du pénis



☐ Poils pubiens plus denses, plus foncés et plus bouclés atteignant l'intérieur des cuisses



☐ Poils pubiens denses et bouclés s'étendant vers le haut et les cuisses

Ta voix a-t-elle déjà mué ?

☐ Non ☐ Parfois, de façon irrégulière ☐ Oui, elle est devenue plus grave

CHEZ LA FILLE

Développement des seins et des poils pubiens

Stade 1

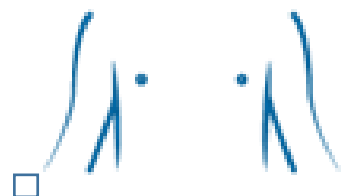
Stade 2

Stade 3

Stade 4

Stade 5

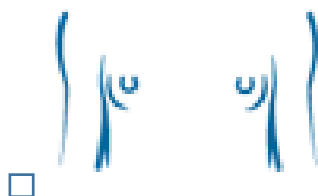
Seins



Mamelons petits, absence de seins



Les seins et les mamelons commencent à grandir. Les mamelons se soulèvent légèrement.



La zone autour du mamelon (aréole) se pigmente et le volume des seins (qui sont fermes) augmente.



Les mamelons et les aréoles se soulèvent encore et ressortent légèrement. Le volume des seins continue d'augmenter.



Les seins ont atteint leur taille définitive, les mamelons ressortent de manière bien visible.

Poils pubiens



Absence de poils pubiens



Les poils pubiens commencent à pousser (longs, légèrement colorés, droits).



Poils pubiens étendus, plus foncés et éventuellement bouclés



Poils plus denses, foncés et bouclés, mais pas encore de pilosité adulte



Pilosité adulte, dense et bouclée, s'étendant vers l'intérieur des cuisses

As-tu déjà eu tes premières règles ?

☐ Non

☐

Oui, en _____ (mois/année)